

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ № 4 «Теремок»

Оводкова С. Н

Меню на 17 октября 2024 г.

Завтрак:

Каша из пшена и риса молочная 130/5, 180/5

Бутерброд с сыром 30/40

Кофейный напиток с молоком сгущ. 180/200

2 завтрак:

Фруктовые дольки 40/40

Обед:

Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15 200/20

Кукуруза консервированная 40/50

Суфле из печени 60/80

Макаронные изделия отварные 110/130

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 32/30

Кисель молочный 180/200

Полдник:

Яйца вареные 40/40

Запеканка из творога с сгущ.молоком 100/30,140/35

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 20/25

Вафли 30/30

Ряженка 180/200