

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ № 4 «Теремок»
Оводкова С. Н

Меню на 15 октября 2024 г.

Завтрак:

Каша молочная ячневая 180/200

Бутерброд с сыром 36/35

Чай с сахаром 180/200

2 завтрак:

Банан 95/100

Обед:

Рассольник Ленинградский 150/10/5, 200/15/7

Кукуруза консервированная 40/50

Рагу овощное 130/150

Тефтели куриные 80/105

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 55/37

Чай с сахаром 180/200

Полдник:

Запеканка из творога с морковью 100/140

Соус яблочный 30/50

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 25/30

Молоко кипяч. 180/200

Булочка дорожная 40/50