

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ № 4 «Теремок»

Оводкова С. Н

Меню на 16 октября 2024 г.

Завтрак:

Каша овсяная «Геркулес» 130/180

Бутерброд с джемом 35/9, 50/9

Какао с молоком 180/200

2 завтрак:

Яблоки свежие 95/100

Обед:

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной
1505/1, 200/10/1

Рис отварной 110/130

Гуляш из отварного мяса 40/30, 50/40

Горошек консервированный 40/50

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 25/30

Чай с сахаром 180/200

Полдник:

Морковь припущенная 40/50

Рулет из рыбы с яйцом 100/120

Соус молочный №350 30/35

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 25/30

Ватрушка с творогом 50/60

Чай с лимоном 180/200