

Утверждаю:  
Заведующий ГКДОУ № 4 «Теремок»  
Оводкова С. Н.

Меню на 14 октября 2024 г.

**Завтрак:**

Суп молочный с макарон. изделиями 150/200

Бутерброд с джемом 40/40

Кофейный напиток с молоком сгущ. 180/200

**2 завтрак:**

Вафли 30/30

**Обед:**

Борщ с капустой и картофелем 150/200

Каша гречневая 110/130

Гуляш из отварного мяса 40/30, 40/30

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 20/25

Чай с молоком 180/180

**Полдник:**

Макаронник с мясом 136/138

Томаты соленые 30/40

Чай с сахаром 180/180

Печенье 30/30

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 20/25