

Утверждаю:
Заведующий ГКДОУ № 4 «Теремок»

Оводкова С. Н.

Меню на 10 октября 2024 г.

Завтрак:

Каша овсяная «Геркулес» 130/180

Бутерброд с джемом 35/9, 50/9

Компот из сухофруктов 180/200

2 завтрак:

Яблоки свежие 95/100

Обед:

Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15
200/20

Каша гречневая 110/130

Гуляш из отварного мяса 40/30, 50/40

Кукуруза консервированная 40/50

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 25/30

Чай с молоком 180/200

Полдник:

Томаты соленые 30/40

Рыба запеченная с картофелем 185/185

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 25/30

Печенье 30/30

Сок фруктовый 180/200