

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ № 4 «Теремок»

Оводкова С. Н.

Меню на 01 ноября 2024 г.

Завтрак:

Макаронные изд.отв.с твердым сыром 180/200

Печенье 30/30

Чай с молоком 180/200

2 завтрак:

Яблоки запеченные с творогом 95/100

Обед:

Салат из свеклы 45/55

Суп картофельный с мясом птицы 150/10,200/15

Картофельное пюре 120/150

Печень тушеная в сметане 66/100

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 25/30

Сок фруктовый 180/200

Полдник:

Огурцы соленые 30/40

Омлет натуральный 140/155

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 25/30

Кисель молочный 180/200

Булочка молочная 40/50