

Утверждаю:
Заведующий ГКДОУ № 4 «Теремок»

Оводкова С. Н

Меню на 31 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Завтрак:

Каша молочная манная 180/220

Бутерброд с маслом 30/40

Молоко кипяченое 200/200

2 завтрак:

Яблоко 95/100

Обед:

Горошек консервированный 40/50

Борщ с капустой, картофелем, сметаной
150/10/5, 200/15/7

Плов с мясом кукурицы 120/160

Хлеб пшеничный 20/20, ржаной 20/25

Компот из смеси сухофруктов 180/200

Полдник:

Оладьи с повидлом 70/10, 100/20

Ряженка 180/200